

INDEX

No: 278

發刊日期：2018.12.10

「特別報導」第一銀行「金曲交響之夜 冬之頌」高雄公益音樂會
「特別報導」第一銀行「歡慶 119 邁向 120」~生日快樂
「特別報導」第一銀行「森林宜蘭認同卡」在地美好生活圈
「特別報導」第一銀行勇奪「最佳系統穩定獎」及「最佳服務創新獎」
「特別報導」第一銀行榮獲企業永續報告白金獎及 BSI 永續卓越獎
「特別報導」第一銀行桃園分行大樓獲經濟部銀獎、臺電特優獎肯定
「特別報導」第一銀行「引水藏富」理財團隊守護資產穩健成長
「特別報導」第一銀行第 93 場藝術展覽~蘇牧真「光的自在」水彩畫展
「特別報導」第一銀行 120 週年活動標語與創意提案競賽~評選結果公佈

「特別報導」第一銀行愛心志工~關懷送愛
「特別報導」第一好新鮮~分行綠色志工活動
「信用卡」Apple Pay 綁定~JCB 最高賺 400
「信用卡」雙 12 狂買節~星璨卡最高享 26%回饋
「信用卡」momo 購物網消費分期享高額刷卡金
「信用卡」PChome 線上購物分期享高額刷卡金
「生活大小事」什麼是糖尿病前期?醫生告訴您
「好康宅急便」多吃蔬菜助降低記憶退化風險
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一銀行「金曲交響之夜 冬之頌」音樂會 視障鋼琴家、本土歌手齊聲獻愛



第一銀行文教基金會 11 月 30 日於高雄義大皇家劇院舉辦「金曲交響之夜 冬之頌」音樂會，約 1,800 位聽眾座無虛席，並特別邀請「社團法人高雄市視障關懷發展協會」、「社團法人高雄市腦性麻痺服務協會」約 60 位身心障礙朋友及家屬共襄盛舉，一起享受高質感的音樂饗宴。

(左圖)第一銀行文教基金會董瑞斌董事長歡迎大家熱情參與音樂會，感謝客戶對本行的支持與愛護。



音樂會節目精彩多元，結合國台語歌曲、台灣民謠及古典樂曲，視障鋼琴家「許哲誠」帶來改編的古典民謠組曲，更自彈自唱經典英文歌曲《You Raise Me Up》，文青女神「萬芳」及金曲歌王「王識賢」分別帶來《新不了情》、《命中注定》等國台語好歌，搭配氣勢磅礴的交響樂演奏，一連串膾炙人口的歌曲讓粉絲大飽耳福，安可聲連連。



高雄音樂會圓滿成功，全體工作夥伴們一同合影留念。

第一銀行「歡慶 119 邁向 120」~生日快樂



董事長、總經理和常務董事與經營團隊一同開心合影，祝福第一銀行~生日快樂~!!

第一銀行「森林宜蘭認同卡」在地美好生活圈

國內首創~宜蘭縣府邀請全台民眾一起成為心宜蘭人

第一銀行攜手宜蘭縣政府共同推出「森林宜蘭認同卡」，開放全台灣喜愛國內旅遊與宜蘭在地民眾申辦，更舉辦卡面設計比賽與公開票選，為首波發行之一卡通、悠遊卡、愛金卡三版卡面創造文創時尚風格，三版本前一千張均為限量發行之蘭花香味卡，讓宜蘭縣花的優雅迷人常伴卡友身邊。

本卡結合第一銀行、宜蘭縣府與縣內商家三方觀光資源，提供諸多超值優惠與公益關懷元素，要讓卡友回饋超有感，刷卡做公益，真正做到「一張卡凸全台灣」，搶先申辦立享「森林宜蘭認同卡」6大專屬禮遇(詳如網址：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/cardIntro/cardIntro_20181105_7074.html)，不只在宜蘭好用，更要行遍全台。



第一銀行攜手宜蘭縣政府共同推出「森林宜蘭認同卡」，第一銀行董瑞斌董事長(前排右三)與鄭美玲總經理(前排右二)和宜蘭縣陳金德代理縣長(前排左三)合影留念。

特別報導

第一銀行勇奪電子金流業務「最佳系統穩定獎」及「最佳服務創新獎」殊榮



第一銀行繼今年 10 月 12 日獲得《亞洲銀行家》肯定，榮獲「臺灣最佳雲應用大獎」殊榮，11 月 19 日再次獲得財金公司舉辦之金融資訊系統年會肯定，勇奪電子金流業務「最佳系統穩定獎-跨行業務」及「最佳服務創新獎-金融區塊鏈函證服務」之殊榮。第一銀行近年來積極投入加強資安防護作業，除導入工具自動偵測系統執行效能外，更持續進行交易流程優化及交易失敗問題改善，在金融區塊鏈、跨行系統等各項 FINTECH 表現優異。

(左圖)第一銀行鄭美玲總經理(右)代表接受財政部蘇建榮部長(左)頒獎表揚。



第一銀行鄭美玲總經理率領菁英團隊一同合影留念。

特別報導

第一金控榮獲 2018 TCSA TOP50 企業永續報告白金獎及 BSI 永續卓越獎

2018 年第十一屆台灣企業永續獎揭曉，第一金控繼連續四年榮獲「TOP50 企業永續報告-金融及保險業金獎」後，今年首度榮獲「TOP50 企業永續報告-金融及保險業白金獎」，且連續三年榮獲 BSI 英國標準協會永續卓越獎。第一金控接連蟬聯兩項大獎，顯示本公司努力不懈地推展綠色金融，善盡企業社會責任的卓越表現，深獲社會肯定。



(左圖)第一金控林謙浩總經理(右)代表接受金管會副主委張傳章(左)頒獎表揚。

(右圖)第一金控獲得台灣永續能源研究基金會及 BSI 英國標準協會肯定，勇奪「2018 TCSA TOP50 企業永續報告白金獎」及「BSI 永續卓越獎」殊榮。

第一銀行桃園分行大樓獲經濟部銀獎、臺電特優獎雙獎肯定



第一銀行節能減碳再創佳績，繼今年 8 月華山大樓獲頒臺北市政府「107 臺北市節能領導獎」工商產業乙組優等獎後，10 月桃園大樓再榮獲「107 年經濟部節能標竿獎表揚活動」銀獎及臺灣電力公司 107 年「中小企業節電競賽」特優獎，象徵著第一銀行長期推動節能減碳，由總行帶頭示範、分行跟進執行，善盡企業社會責任的精神。

(左圖)第一銀行周朝崇副總經理(右)代表接受經濟部曾文生政務次長(左)頒獎表揚。



第一銀行周朝崇副總經理和總務處的菁英團隊一同合影留念。

特別報導

第一銀行「引水藏富」理財團隊守護資產穩健成長



政府張開雙臂歡迎臺商資金回臺，第一銀行理財團隊將啟動「引水藏富」理財支援團隊，展開富貴為伍系列活動，並將理財主管及理財顧問打造為「金融引水人」，提供專業諮詢服務，依據客戶需求嚴選優質理財商品，透過「引水藏富」理財支援團隊及稅務專家協助，共同經營分行潛力及高端客群，協助投資人達成理財目標，第一銀行「引水藏富」理財支援團隊憑藉著對世界經濟的敏銳觀察、長年累積的服務經驗，化身為「金融引水人」，協助投資人守護財富、傳承資產。

特別報導

第一銀行深耕本土藝術 推出蘇牧真「光的自在」水彩畫展



蘇牧真老師擅長用水彩筆來追求與探討大自然的千變萬化及深奧涵意，並深刻紀錄時光的軌跡，他的創作總是藉由寫實來表達內心對大自然的細微觀察及見解，希望透過畫作賞析，讓觀賞者產生對大自然的聯想及心靈省思，相信藉由寫實風格也能表現深度及傳達抽象的意涵。

(左圖)第一金控林謙浩總經理與蘇牧真老師一同合影，支持本土藝術。



蘇牧真老師於第一藝術空間展出並導覽作品，與貴賓分享作品主題構想與創作的內心世界。

蘇牧真老師作畫時不受刻板教條的束縛，不追求驚世駭俗的畫風，也不附和熱門時尚的潮流，而是謙卑誠摯地向大自然請益。不論多麼短暫的訊息，多麼輕微的聲音，他總是努力捕捉其最感人的本質，認為如此才能使作品具備永恆的藝術價值。蘇牧真老師說：「如果一位藝術家有一或二個作品能讓世人肯定，那就夠了！那不是用價錢去衡量而是認同您的創作意念，這才是我想要、我所追求的。」第一銀行文教基金會誠摯邀請各界蒞臨觀賞，期盼在展覽領域奏起藝術質感樂章，帶領觀眾走進蘇牧真老師細緻品味的畫作中。



Pink Rose 玫瑰



Sakura 櫻花

第一銀行 120 週年活動標語與創意提案~評選結果出爐囉!!

感謝同仁發揮創意、熱情參與，「第一銀行 120 週年活動標語暨活動創意提案競賽」及「第一銀行時光機」共同回憶大募集活動評選結果及獲獎同仁名單揭曉囉!

恭喜獲獎同仁~名單如下：

第一銀行

| 活動標語暨活動創意提案競賽 |

評選結果



橫跨三世紀·永續臺灣心



活動標語

金賞	游仁傑	風險管理處	「深耕在地兩甲子 邁步金融新紀元」
銀賞	倪伊文	中和分行	「一銀大業綻雙甲 奔馳百年躍全亞」
銅賞	林許貝	建城分行	「引領金融120 攜手第一向前行」
佳作	李振宗	河內分行	「飛越120 再創新第一」
佳作	顏吳鼎	南門分行	「1世一銀 2代情 數位串連零距離」
佳作	林文澈	法人金融業務處	「成就第一 始終為您」

活動創意提案

金賞	周奕綺	公關室	「第一銀行120 環台心連心 千里散播愛」
銀賞	陳欣欣	世貿分行	「一日銀行員之歡慶一銀120週年」
銅賞	鄭維峻	台中區域中心	「一銀感恩ATM」
銅賞	張峻誠	金融市場業務處	「飛躍 120嘉年華」
佳作	王毓祺	民生分行	
	李柏毅	民生分行	「一銀百年二十慶 永恆信任總有你」
佳作	吳俊銘	羅東分行	「創作屬於第一銀行的主題歌曲」
佳作	邱曼舒	信維分行	「第一銀行與您歡慶120週年」
佳作	謝志明	信用卡處	「傳承120 小小掌櫃我HEN行」



120 第一銀行
 橫跨三世紀·永恆不變心

| 時光機共同回憶大募集 |
獲選名單

故事徵文

劉正通	高雄分行	「我是一位被寵愛的銀行員」
陳金雀	嘉義分行	「見證再出發的勇氣」
陳憶欣	佳里分行	「多一分關心讓客戶更安心」
許翼麟	永珍分行	「寮國水壩潰堤一銀永珍分行同仁自動發起捐贈物資至災區」

照片募集

陳怡心	楠梓分行	「楠梓分行遷址紀念」
陳怡心	楠梓分行	「楠梓分行開幕紀念」



特別報導

第一銀行苗栗及頭份分行愛心志工~在地關懷 全台送愛

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷」活動將愛心散播社會角落，於 11、12 月前往「苗栗縣福基國小」及「幼安教養院」，安排志工協助院區環境整理、陪伴身障朋友運動伸展，另安排金融小學堂及棒球九宮格 PK 賽遊戲，讓孩子們和身障朋友感受到滿滿的溫暖，也讓社會充滿善與愛的循環。

苗栗分行~前往「苗栗縣福基國小」

在邱美玲經理的帶領下，熱情的愛心志工前往苗栗縣偏鄉的「福基國民小學」關懷該校棒球隊，該校為讓愛好棒球運動之學生有良好發展，從 5 顆破球 1 根球棒艱辛成立棒球隊，成軍不到三年即獲全國冠軍，惟偏鄉資源經費有限，球隊辛苦經營持續努力尋求贊助。本次志工活動安排金融小學堂及棒球九宮格 PK 賽遊戲，並攜手客戶「國際扶輪社 3501 地區苗栗縣苗

栗東南扶輪社」共同捐贈棒球隊所欠缺之手套、釘鞋、球棒等，支持小球員們圓夢。



頭份分行~前往「幼安教養院」

在王蓓琦經理的帶領下，熱情的愛心志工夥伴來到「幼安教養院」，該院主要照護 60 歲以下之智能障礙及中度多重障礙者共約 140 位，提供照顧及住宿管理，其院內各項設備已老舊不堪使用，無固定企業贊助，本次志工活動捐贈復健平衡桿及二手電腦設備 6 套，並安排志工協助環境整理、陪伴院生運動伸展，讓弱勢朋友感受到溫暖。





特別報導

「第一好新鮮」永和、草屯及新營分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

永和分行~前往「林口畦遊季有機農場」

陳朱纓經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、挑菜和餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草護唇膏 DIY，中午一同享用有機餐食，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。





草屯分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

陳麗鳳經理帶領熱情志工們及南投仁愛之家育幼所的弱勢孩童一同來到東勢小瓢蟲有機農場，農場主人巫大哥為大家介紹有機環境、有機蔬果之種植方式及食品安全，志工們在農場彎腰學習育苗、翻土，並帶大家去果園親自體驗採橘子樂趣，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。





新營分行~前往「台南巨農有機農場」

方崑財經理帶領熱情志工們及北台南家扶中心的弱勢孩童一同來到台南巨農有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰體驗採收有機玉米筍之樂趣，中午一同享用有機餐食 DIY，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



Apple Pay 綁定了沒？第一銀行 JCB 卡最高賺 400 元



活動期間：2018.11.1~2019.4.30

好康一：Apple Pay 消費 120 元(含)以上者，回饋 50 元刷卡金 (限量 12,000 戶，每戶限回饋一次，並限首次綁定者)。

好康二：最高享 10% 刷卡金回饋。

★一般消費：5% 刷卡金回饋。

★指定通路：10% 刷卡金回饋，每戶每月回饋上限 50 元，指定通路為：高鐵、量販超市(家樂福、大潤發、大買家、頂好、JASONS、愛買)、Uniqlo、IKEA。

★活動期間每戶回饋上限 300 元，限量 12,000 戶。

好康三：JCB 卡限時加碼送。

★2019.1.31 前綁定 JCB 信用卡(不限新舊戶)且消費 120 元(含)以上者，回饋 50 元刷卡金 (限量 10,000 戶)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20181101_0533.html

【星璨卡限定】雙 12 狂買節！星璨卡友最高享 26% 回饋，錯過要再等一年



活動期間：2018.12.1~2018.12.31

好康一：筆筆都享 2% 刷卡金回饋！（星璨卡指定通路每期帳單回饋上限 500 元）。

好康二：當月累積消費滿 777 元，送刷卡金 100 元！（約 13% 回饋/需登錄/限量 200 名）。

好康三：當月累積消費滿 8,000 元，送刷卡金 800 元！（約 10% 回饋/需登錄/限量 500 名）。

好康四：當月單筆消費達 520 元(含)以上，結帳輸入優惠碼「星璨卡卡號前 6 碼+fc1812」，立即折抵 120 元(約 23% 回饋)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20181127_0153.html

一銀信用卡於 momo 購物網消費分期最高回饋刷卡金 2,800 元



活動期間：2018.12.11~2018.12.14

★活動期間一銀信用卡持卡人，於 momo 購物網消費分期，單筆分期滿 30,000 元，回饋刷卡金 2,800 元（限量 30 名）；單筆分期滿 12,000 元，回饋刷卡金 1,212 元（限量 80 名）；單筆分期滿 5,000 元，回饋刷卡金 268 元（限量 168 名）。刷卡消費，享分期 0 利率，滿額最高再贈 900 元刷卡金。

★本活動限使用聯合信用卡中心商店分期功能，來電分期、分期卡及綠活卡自動分期功能不適用（分期卡及綠活卡可使用商店分期）。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180430_8257.html

一銀信用卡於 PChome 線上購物消費分期最高回饋刷卡金 1,288 元



活動期間：即日起~2019.12.31

★活動期間一銀信用卡持卡人，於 PChome 線上購物消費分期最高回饋刷卡金 1,288 元。

★本活動分期類回饋限使用聯合信用卡中心商店分期功能，來電分期、分期卡及綠活卡自動分期功能不適用（分期卡及綠活卡可使用商店分期）。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180327_2803.html

什麼是糖尿病前期？有哪些前兆？ 做對 4 件事助逆轉

別小看血糖超標！根據台大公衛學院於 2017 年所發布的「國人死亡危險因子排行榜」，高血糖問題高居排行榜第 1 位，由此可知控好血糖對於健康維持的重要性！但想要預防糖尿病上身，該怎麼做才對呢？家醫科醫師表示：「預防勝於治療」，因此如何把握糖尿病前期的黃金時間，積極逆轉、預防其惡化相當關鍵。

糖尿病前期等於罹患糖尿病嗎？醫師這樣說…

到底什麼是「糖尿病前期」？是否等於罹患糖尿病呢？衛生福利部雙和醫院家醫科周碩渠醫師表示，糖尿病前期指的是人體血糖值持續介於正常和罹患糖尿病兩者之間的現象。一般來說，健康民眾的空腹血糖值約介於 70~100mg/dl 左右，一旦空腹血糖值超過 126mg/dl，就可視為糖尿病。

而糖尿病前期指的便是，空腹血糖值介於 100mg/dl 以上~126mg/dl 以下的情形。雖未達到確診為糖尿病的標準，但因為此時血糖一樣有偏高的問題，因此仍舊會增加神經、眼睛、腎臟等器官、部位的病變風險...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000124679>

吃莓果、蔬菜助降低記憶退化風險

你是否隨著年齡增長，總是忘東忘西、丟三落四，感嘆自己記憶力大不如從前嗎？別擔心！想找回記憶力，也許你可以從改變飲食著手。根據美國哈佛大學最新研究指出，多食用莓果類、綠色蔬菜，以及柳橙汁可降低記憶喪失風險，尤其在中年男性身上效果更顯著。

根據英國《每日郵報》(Daily Mail) 報導，美國哈佛大學團隊進行一項為期 20 年的研究，主要針對 27,842 名平均年齡 51 歲的健康男性，紀錄他們每日吃下多少份的蔬菜水果以及其他食物。並在受試者年齡步入 73 歲時，詢問他們 6 個問題測試思維能力，例如回想電視節目情節或購物清單，藉此觀察飲食與記憶力之間的關聯性。

多攝取蔬菜 有助降低記憶退化風險

調查結果顯示，逾 55% 男性的記憶力沒有衰退跡象；38% 表現中等；剩餘的 7% 則出現思維能力低下、記憶力減退的情況。從飲食習慣中可發現，記憶力最優的受試者，每日會攝取蔬菜 6 份、水果 3 份。記憶力弱的那組每日僅攝取蔬菜 2 份、水果半份。哈佛大學公共衛生學院研究所博士生，同時為研究員之一的 Changzheng Yuan 表示，這項研究充分證實飲食選擇對於維持大腦健康非常重要...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000124879>

日常節能減碳小撇步!

自己的電 自己省

能源有限節約為佳

響應自己的電自己省

「自己的電自己省」
與節能代言人阿光一起
發揮創意、貢獻腦力
大聲說出對節電城市的建議、
生活上的節電點子
一起關心在地的縣市節電計畫

隨時不要用的電器要關
關掉電視、音響、DVD
關上遙控器電池蓋
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

少吹冷氣1小時
夏季開機2小時可省1小時
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

神明燈泡LED燈
LED燈泡節能省電
LED燈泡1小時
可省0.01度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

積字省電
LED燈泡1小時
可省0.01度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

冷氣調高1℃
夏季開機1小時
可省0.01度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

少看電視1小時
LED燈泡1小時
可省0.01度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

電腦長時間不用時關機
省上電腦
每天開機10小時
可省0.1度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

熱水瓶加裝定時器省電
每天開機10小時
可省0.1度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

節能燈加裝定時器省電
每天開機10小時
可省0.1度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

清洗冷氣濾網
定期清洗冷氣濾網
可省0.1度電
100% 節能 100% 省電
100% 響應自己的電自己省

邀請您上「自己的電自己省」網站

更多訊息請上網搜尋 您的節電點子 - 自己的電自己省 服務

經濟部能源局 | 台灣特研研所 | 邀您一起響應自己的電自己省

以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

